



Antes del tratamiento

1 SOSPECHA ▶ PRUEBA



Todo el mundo tiene derecho a someterse a una prueba del VIH sin la valoración de un médico. También puede acceder a la prueba de forma anónima si lo desea. La prueba del VIH está disponible en centros de salud, tanto públicos como privados, ambulatorios de enfermedades venéreas, servicios de salud para estudiantes y organizaciones no gubernamentales como Positiiviset o Hivpoint.

2 PRUEBA DE CONFIRMACIÓN MUESTRA DE SANGRE VENOSA



Si el resultado es positivo, se tomará una muestra de sangre para un análisis de confirmación. El resultado estará disponible en aproximadamente una semana. Sólo después de un resultado positivo de la prueba de confirmación se puede hacer un diagnóstico de VIH.

Ambulatorio especializado

3 DERIVACIÓN A AMBULATORIOS ESPECIALIZADOS



El VIH se trata en atención sanitaria especializada, para la que se requiere una derivación. La derivación se emite en el lugar donde se realizó la prueba del VIH positiva, por ejemplo, en el centro de salud. Todos los tratamientos, cuidados y medicamentos relacionados con el VIH son gratuitos en Finlandia.

4 CONTACTO POR PARTE DE LA CLÍNICA



Tras recibir la remisión, la clínica se pondrá en contacto con usted lo antes posible, por teléfono o por correo. Antes de la primera cita con el médico, se le harán, si es posible, unas pruebas de laboratorio iniciales. Al principio, una evaluación exhaustiva requiere la realización de muchas pruebas de laboratorio.

Ambulatorio especializado

5 PRIMERA VISITA Y PRUEBAS DE LABORATORIO



En la primera cita en el hospital, se habla del proceso de tratamiento. Durante la cita, se revisan los resultados de las pruebas de laboratorio y se habla, entre otras cosas, de los medicamentos, el bienestar y el tratamiento del VIH. Los medicamentos se inician inmediatamente o lo antes posible.

6 PRUEBAS DE SEGURIDAD DESPUÉS DE EMPEZAR CON LOS MEDICAMENTOS



De 2 a 4 semanas después de empezar con los medicamentos, se realizan pruebas de seguridad para comprobar los posibles efectos secundarios. Las pruebas de seguridad evalúan la idoneidad de los medicamentos para el usuario. Durante el primer año de tratamiento, las pruebas de laboratorio se realizan con mayor frecuencia. Si los resultados son buenos, a partir de entonces las pruebas se realizan aproximadamente cada 6 meses.

7 EL TRATAMIENTO CONTINÚA EN EL AMBULATORIO



Cuando el tratamiento del VIH es estable, las visitas al médico se realizan cada 6 meses. Cada dos visitas puede sustituirse por una cita con la enfermera y, en algunas regiones, también puede ser una llamada telefónica o una consulta en línea. Antes de cada cita, se toman pruebas de laboratorio.



¡Medicamentos!

Los medicamentos para el VIH pueden obtenerse en la farmacia del hospital. El método de entrega varía según el lugar.



Otras consideraciones sanitarias

En su propia unidad de tratamiento, puede y debe pedir apoyo adicional, como apoyo psicosocial o asesoramiento sexual, siempre que lo necesite.



¡El VIH tratado permite una esperanza de vida normal!