



Ennen hoitoa

1 EPÄILY ▶ TESTI



Kaikilla on oikeus päästä hiv-testiin ilman lääkärin arviota. Testiin on päästävää myös anonyymisti halutessaan. Hiv-testiin voi hakeutua julkisille ja yksityisille terveysasemille, sukupuolitautilien poliklinikoille, opiskelijaterveydenhuoltoon sekä matalan kynnyksen testauspaikoille, kuten Positiivisiin tai Hivpointiin.

2 VARMISTUSTESTI

VARMISTUSNÄYTE VERIKOKEENA SUONESTA



Jos testituloks on positiivinen, otetaan suoniverinäyte varmistustestiä varten. Tuloksen saa noin viikossa. Vasta varmistustestin tuloksen jälkeen voidaan tehdä hiv-diagnosi.

Erikoissairaanhoito

3 LÄHETE ERIKOISSAIRAANHOITOO



Hiviä hoidetaan erikoissairaanhoidossa, jonne tarvitaan lähete. **Lähete kirjoitetaan sieltä, missä positiivinen hiv-testi on tehty**, eli esimerkiksi terveysasemalta. Kaikki hiviin liittyvä hoito ja lääkitys on Suomessa maksutonta.

4 YHTEYDENOTTO SAIRAALASTA



Sairaalasta otetaan yhteyttä mahdollisimman pian lähetteen saapumisen jälkeen soittamalla tai kirjeitse. Ennen ensimmäistä lääkärin vastaanottoa pyritään ottamaan laboratoriorioko-keet, eli ns. ensilabrat. Perusteellista alkukartoitusta varten tehdään aluksi paljon laboratoriokeita.

Erikoissairaanhoito

5 ENSIKÄYNTI JA LABORATORIOKOKKEET



Ensimmäisellä vastaanotolla sairaalassa käydään läpi hoitoprosessia. Vastaanotolla katsotaan mm. laboratoriokeiden tulokset, keskustellaan yhdessä lääkityksestä, voinnista ja hiviin hoidosta. Lääkitys aloitetaan heti tai mahdollisimman pian.

6 TURVAKOKEET

LÄÄKITYKSEN ALOITTAMISEN JÄLKEEN



2–4 viikon kuluttua lääkityksen aloittamisesta otetaan turvako-keet mahdollisten haittavaikutusten varalta. **Turvakokeilla testataan lääkkeiden sopivuus käyttäjälle.** Ensimmäisen hoitovuoden aikana laboratoriokeita otetaan useammin, mutta jatkossa, tulosten ollessa hyvät, kokeet otetaan n. 6 kk välein.

7 HOITO JATKUU ERIKOISSAIRAANHOIDOSSA



Kun hiv-hoito on tasapainossa, lääkärin vastaanotolla käydään 6 kk välein. Joka toinen käynti voidaan korvata sairaanhoitajan vastaanotolla, ja joillain hyvinvointialueilla se voi olla myös puhelu tai etävastaanotto. Aina ennen vastaanottoa käydään laboratoriokeissa.



Lääkkeet!

Hiv-lääkkeet saa sairaala-apteekista. Lääkkeiden toimitustapa vaihtelee toimipaikoittain.



Muut terveysasiat

Omasta hoitoyksiköstä voi ja kannattaa tarvittaessa kysyä esim. **psykososiaalista tukea tai seksuaalneuvontaa.**



Hoidettu hiv ei lyhennä elinikää!