



До лечения

1 ПОДОЗРЕНИЕ ▶ ТЕСТ



Каждый имеет право сдать тест на ВИЧ без предварительного посещения врача. При желании тест можно сделать анонимно. Вы можете обратиться в муниципальную или частную поликлинику, венерологическую поликлинику, учреждение медицинского обслуживания студентов или в один из дружественных пунктов экспресс-тестирования, такой как Positiiviset и Hivpoint.

2 КОНТРОЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ВЗЯТИЕ КРОВИ ИЗ ВЕНЫ



Если результат экспресс-теста оказался положительным, берется контрольный анализ крови из вены. Результат вы узнаете в течение недели. Только после повторного контрольного анализа можно диагностировать ВИЧ.

3 НАПРАВЛЕНИЕ К ВРАЧУ- СПЕЦИАЛИСТУ



Лечением ВИЧ-инфицированных занимаются в специализированных больницах, в которые обращаются по направлению. Направление выписывают там, где был получен положительный результат теста на ВИЧ, например в поликлинике. В Финляндии все лечение и лекарственные препараты для ВИЧ-инфицированных предоставляются бесплатно.

4 ЗВОНОК ИЛИ ПИСЬМО ИЗ БОЛЬНИЦЫ



Когда пациент получает направление, с ним в кратчайшие сроки связываются из больницы по телефону или письмом. Перед первым посещением врача нужно будет сдать так называемые первичные лабораторные анализы. Для проведения основательного исследования поначалу придется сдавать большое количество разных анализов.

Специализированная медицинская помощь

5 ПЕРВЫЙ ПРИЕМ У ВРАЧА И ЛАБОРАТОРНЫЕ АНАЛИЗЫ



На первичном приеме в больнице с пациентом обсудят весь процесс лечения. С пациентом рассмотрят результаты анализов, обсудят выбор медикаментов, поинтересуются его самочувствием и расскажут подробнее о лечении ВИЧ-инфекции. Прием лекарственных препаратов начинается как можно скорее.

6 ТЕСТИРОВАНИЕ НА БЕЗОПАСНОСТЬ ЛЕЧЕНИЯ



Через 2–4 недели после начала приема медикаментов пациент сдает анализы на безопасность препаратов, чтобы выявить возможные побочные эффекты и определить, подходят ли назначенные лекарства. В первый год терапии анализы сдают часто, но при хороших результатах в дальнейшем анализы нужно будет сдавать только каждые полгода.

7 ЛЕЧЕНИЕ ПРОДОЛЖАЕТСЯ В СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОЙ БОЛЬНИЦЕ



Когда будет достигнут баланс эффективности лечения, достаточно будет посещать врача каждые 6 месяцев. Каждый второй прием у врача может быть заменен на встречу с медсестрой, и в некоторых регионах по обеспечению благополучия населения могут предложить онлайн-встречу или беседу по телефону. Перед каждым приемом у специалиста необходимо сдавать лабораторные анализы.



Медикаменты!

Препараты для лечения ВИЧ-инфекции получают в **больничной аптеке**. Способы и условия выдачи препаратов могут различаться.



Другие вопросы здоровья

В своем лечашем учреждении можно, и даже рекомендуется, обратиться за **психосоциальной поддержкой** или **консультацией сексолога**.



При получении **терапии ВИЧ** не влияет на **сокращение жизни**