



Före vården

1 MISSTANKE ▶ TEST



Alla har rätt till hivtest utan läkarbedömning. Det ska också vara möjligt att låta testa sig anonymt. Man kan söka sig till hivtest på offentliga eller privata hälsovårdscentraler, polikliniker för könssjukdomar, studerandehälsovården och civilsamhällets organisationer, såsom HivFinland eller Hivpoint.

2 KONTROLLPROV SOM BLODPROV FRÅN VEN



Om testresultatet är positivt, tas ett venöst blodprov för kontrollprovet. Resultatet kommer inom ungefär en vecka. Först efter resultatet av kontrollprovet kan hivdiagnosen ställas.

3 REMISS TILL DEN SPECIALISERADE SJUKVÅRDEN



Hiv behandlas inom den specialiserade sjukvården och det behövs en remiss dit. **Remissen ges av det ställe där det positiva hivtestet togs, alltså till exempel hälsovårdscentralen.** All behandling och medicinering för hiv är gratis i Finland.

4 SJUKHUSET TAR KONTAKT



När sjukhuset har tagit emot remissen, kontaktas du så snart som möjligt per telefon eller brev. De första laboratorieproverna tas vanligen före det första besöket på läkarens mottagning. Till att börja med görs en grundlig inledande bedömning med många laboratorieprover.

Den specialiserade sjukvården

5 DET FÖRSTA BESÖKET OCH LABORIEPROV



Vid det första besöket på sjukhusmottagningen går man igenom vårdprocessen. På mottagningen diskuteras bl.a. laboratorieprovsvaren, medicineringen, hur du mår och hur hiv behandlas. Medicineringen inleds genast eller så snart som möjligt.

6 UPPFÖLJANDE PROVERNA EFTER ATT MEDICINERINGEN HAR INLETTS



2–4 veckor efter att medicineringen har inletts tas prover för att kontrollera eventuella biverkningar. **Med de uppföljande proverna testas att medicinerna är lämpliga.** Under det första året av behandling tas laboratorieprover oftare, men om resultaten är goda tas proverna i framtiden med ca 6 mån. mellanrum.

7 VÅRDEN FORTSÄTTER INOM DEN SPECIALISERADE SJUKVÅRDEN



När hivbehandlingen är i balans, träffar du läkaren med 6 mån. Vartannat besök kan ersättas med att träffa en sjukskötare. Inom vissa välfärdsområden sköts samtalet per telefon eller distansmottagning. Före mottagningen tas alltid laboratorieprov.



Mediciner!

Hivmediciner fås på sjukhusapoteket. Hur medicinerna levereras varierar mellan olika ställen.



Andra hälsofrågor

På den egna vårdenheten kan och ska du gärna fråga om t.ex. **psykosocialt stöd eller sexualrådgivning.**



När hiv behandlas påverkas inte livslängden!