



## ก่อนการรักษา

### 1 ข้อสงสัย ▶ การทดสอบ



ทุกคนมีสิทธิได้รับการตรวจหาเชื้อเอชไอวีโดยไม่ต้องได้รับการประเมินจากแพทย์ คุณสามารถเข้ารับการทดสอบโดยไม่เปิดเผยตัวตนได้หากต้องการ โดยสามารถตรวจหาเชื้อเอชไอวีได้ที่ศูนย์บริการสุขภาพทั้งของภาครัฐและเอกชน คลินิกผู้ป่วยนอกโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ศูนย์บริการสุขภาพสำหรับนักศึกษาและสถานที่ตรวจแบบเกณฑ์ต่ำ เช่น Positiiviset or Hivpoint or Hivpoint.

### 2 การตรวจยืนยัน ตัวอย่างเลือดจากเส้นเลือดดำ



หากผลการทดสอบเป็นบวก จะมีการเก็บตัวอย่างเลือดเพื่อตรวจยืนยันโดยจะทราบผลภายในเวลาประมาณหนึ่งสัปดาห์ หลังจากที่ได้ผลการตรวจยืนยันเป็นบวกเท่านั้น จึงจะสามารถตรวจวินิจฉัยการติดเชื้อเอชไอวีได้

## คลินิกผู้ป่วยนอกเฉพาะทาง

### 3 การส่งต่อผู้ป่วยไปยังคลินิกผู้ป่วยนอกเฉพาะทาง



การรักษาการติดเชื้อเอชไอวีในสถานพยาบาลเฉพาะทางจะทำได้ก็ต่อเมื่อมีการส่งต่อผู้ป่วย ซึ่งการส่งต่อผู้ป่วยจะดำเนินการในกรณีที่ผลการตรวจหาเชื้อเอชไอวีเป็นบวก เช่น ที่ศูนย์บริการสุขภาพ ทั้งนี้ จะไม่มีค่าใช้จ่ายใด ๆ ในการรักษา การดูแลและการใช้ยาที่เกี่ยวข้องกับการติดเชื้อเอชไอวีทั้งหมดในประเทศไทย

### 4 การติดต่อจากคลินิก



หลังจากมีการส่งต่อผู้ป่วยแล้ว คุณจะได้รับการติดต่อจากคลินิกโดยเร็วที่สุดทั้งทางโทรศัพท์หรือทางโซเชียลมีเดีย ก่อนการนัดหมายของแพทย์คนแรก จะมีการตรวจวิเคราะห์ทางห้องปฏิบัติการเบื้องต้นหากเป็นไปได้ ในช่วงเริ่มต้น การประเมินที่ครอบคลุมจำเป็นต้องมีการตรวจวิเคราะห์ทางห้องปฏิบัติการจำนวนมาก

## คลินิกผู้ป่วยนอกเฉพาะทาง

### 5 การตรวจเยี่ยมชมครั้งแรกและการตรวจทางห้องปฏิบัติการ



ในการนัดหมายครั้งแรกที่โรงพยาบาลจะมีการหารือเกี่ยวกับขั้นตอนการรักษา ในระหว่างการนัดหมาย จะมีการพิจารณาผลการตรวจทางห้องปฏิบัติการและจะมีการหารือเกี่ยวกับการให้ยา ความเป็นอยู่ที่ดีและการรักษาการติดเชื้อเอชไอวี ทั้งนี้ จะเริ่มให้ยาโดยทันทีหรือโดยเร็วที่สุด

### 6 การทดสอบความปลอดภัยหลังจากรักษา



หลังจากเริ่มให้ยา ๒-๔ สัปดาห์ จะมีการทดสอบความปลอดภัยเพื่อตรวจสอบผลข้างเคียงที่อาจเกิดขึ้น การทดสอบความปลอดภัยจะประเมินความเหมาะสมของยาสำหรับผู้ใช้ในช่วงปีแรกของการรักษา จะมีการตรวจวิเคราะห์ทางห้องปฏิบัติการบ่อยครั้งขึ้น หากได้รับผลที่ดี จะดำเนินการตรวจวิเคราะห์ประมาณทุก ๆ ๖ เดือนหลังจากนั้น

### 7 การรักษาอย่างต่อเนื่องที่คลินิกผู้ป่วยนอก



เมื่อการรักษาเอชไอวีมีความเสถียรแล้ว ให้พบแพทย์ทุก ๆ ๖ เดือน ทั้งนี้ ทุกครั้งที่เป็นการนัดตรวจครั้งที่สอง อาจเปลี่ยนเป็นการนัดหมายกับพยาบาลแทนได้ และในบางภูมิภาค อาจเป็นการให้คำปรึกษาทางโทรศัพท์หรือทางออนไลน์ได้ ก่อนการนัดหมายแต่ละครั้ง จะต้องมีการตรวจวิเคราะห์ทางห้องปฏิบัติการ



### ยารักษาโรค!

สามารถรับยารักษาการติดเชื้อเอชไอวีได้จากร้านขายยาของโรงพยาบาล ทั้งนี้ แต่ละสถานที่ จะมีวิธีการจัดส่งหรือให้รับยาที่แตกต่างกัน



### ปัญหาสุขภาพอื่น ๆ

ที่หน่วยการรักษาของคุณเอง คุณสามารถและควรขอความช่วยเหลือเพิ่มเติม เช่น การสนับสนุนทางด้านจิตใจ อารมณ์ สังคมหรือการให้คำปรึกษาทางเพศ เมื่อใดก็ตามที่มีความจำเป็น



การรักษาการติดเชื้อเอชไอวีจะช่วยให้คุณมีชีวิตที่เป็นปกติ!