



# Шлях лікування та догляду ВІЛ-інфекції у Фінляндії

Підтримка та поради від [positiiviset.fi](http://positiiviset.fi)

## Перед початком лікування

### 1 ПІДОЗРА ▶ ТЕСТ



Кожна людина має право пройти тестування на ВІЛ без попереднього лікарського огляду. За бажанням тестування можна також пройти анонімно. Зробити тестування на ВІЛ можна у державних і приватних центрах здоров'я, венерологічних клініках, студентських медичних закладах та у дружніх місцях тестування, наприклад, Positiivis або Hivpoint.

### 2 ПІДТВЕРДЖУЮЧИЙ ТЕСТ АНАЛІЗ КРОВІ З ВЕНИ



Якщо результат тесту позитивний, береться контрольний зразок крові з вени для підтвердження. Результат ви отримаєте приблизно через тиждень. Тільки після результату контрольного тесту можна поставити діагноз ВІЛ.

## Спеціалізована медична допомога

### 3 НАПРАВЛЕННЯ ДО СПЕЦІАЛІЗОВАНОЇ ЛІКАРНІ



ВІЛ лікується у спеціалізованій лікарні, куди необхідне направлення. **Направлення виписується там, де був отриманий контрольний позитивний тест на ВІЛ, тобто, наприклад, з клініки.** Усе лікування та ліки, пов'язані з ВІЛ, у Фінляндії безплатні.

### 4 КОНТАКТ З ЛІКАРНІ



Після отримання направлення, з вами зв'яжуться зі спеціалізованою лікарні, зателефонувавши або написавши. Перед першою зустріччю з лікарем необхідно пройти первинні лабораторні дослідження, про які вам повідомлять під час першого контакту з клініки. Зазвичай, на початку після отримання діагнозу, потрібно здати багато лабораторних аналізів для ретельного огляду.

## Спеціалізована медична допомога

### 5 ПЕРШИЙ ВІЗИТ ТА ЛАБОРАТОРНІ ДОСЛІДЖЕННЯ



При першому відвідуванні лікаря з пацієнтом обговорять весь процес лікування. З вами розглянуть результати аналізів, обговорять вибір медикаментів, поцікавляться вашим самопочуттям і розкажуть докладніше про лікування ВІЛ. Приймання лікарських препаратів починають одразу або якомога швидше.

### 6 КОНТРОЛЬНІ АНАЛІЗИ ПІСЛЯ ПОЧАТКУ ПРИЙМАННЯ ЛІКІВ



Через 2-4 тижні після початку приймання ліків проводяться аналізи щодо можливих побічних ефектів, а також перевіряють ефективність лікування. Протягом першого року лікування лабораторні аналізи здають частіше, але надалі, якщо результати гарні, аналізи здаються приблизно раз у 6 місяців.

### 7 ЛІКУВАННЯ ПРОДОВЖУЄТЬСЯ У СПЕЦІАЛІЗОВАНІЙ ЛІКАРНІ



При збалансованому лікуванні ВІЛ-інфекції відвідування лікаря здійснюється раз у 6 місяців. Кожне друге відвідування може бути замінене візитом до медсестри, а в деяких регіонах також телефонним дзвінком або онлайн консультацією. Перед кожним прийомом потрібно пройти лабораторні аналізи.



#### Ліки!

Ліки проти ВІЛ можна придбати в лікарняній аптеці. Спосіб та умови доставлення ліків можуть відрізнятися залежно від місця.



#### Інші питання здоров'я

Якщо необхідно, ви можете і навіть варто звернутися до власної поліклініки, щоб отримати, наприклад, психосоціальну підтримку або консультацію щодо сексуального здоров'я та стосунків.



**Терапія ВІЛ дозволяє вести нормальне життя!**