

Positiiviset ry
HivFinland

4 /2024
jäsentiedote

POVERI

P O S I T I I V I N E N V E R T A I S T U K I

Seuraava Berliinin potilas

Omannäköistä toimintaa Positiivisissa

Järjestöjen rahoitusleikkaukset

Asiantuntijuutta hivistä ja tukea hiv-tartunnan saaneille ja heidän läheisilleen

POVERI

Positiiviset ry:n jäsentiedote

Vuodenvaihdenumero 4/2024-25

päätoimittaja

Sini Pasanen

toimitus ja kirjoittajat

Sini Pasanen, Anni Mattinen,
Tappu Valkonen ja Valo Vesikauris

kannen kuva

Positiiviset ry

paino

Bookcover

Sisällys

POSITIIVISET
HIVFINLAND



- 6-7 Tutkimuksia ja näkemyksiä kansainvälisistä konferensseista
- 12-13 Maailman aids-päivä
- 14-15 Tule tekemään omannäköistä toimintaa
- 18 Järjestörahoituksen leikkaukset



Positiiviset ry on hiv-tartunnan saaneiden ja heidän läheistensä edunvalvonta- ja vertaistukijärjestö. Toiminnan tarkoituksena on tarjota tietoa ja tukea hiv-tartunnan saaneille ja heidän läheisilleen.

Positiiviset ry:n jäseniksi ovat tervetulleita kaikki hiv-positiiviset, läheiset sekä heidän hyvinvointinsa ja elämänlaatunsa edistämisestä kiinnostuneet. Jäsenhakemus-kaavakkeen voit tilata toimistoltamme. Yhdistyksen säännöt löytyvät [positiiviset.fi](#) » yhdistys » säännöt.

Sinun ei tarvitse olla jäsen osallistuaksesi toimintaan.

Positiiviset ry, HivFinland

Malminkatu 24 C
00100 Helsinki

puh. 09 692 5441
WhatsApp +358 44 750 7460
positiiviset@positiiviset.fi

positiiviset.fi

Pankkiyhteys

Oma Säästöpankki
IBAN: FI64 4108 0010 3533 01

Toiminnanjohtaja

Sini Pasanen
sini.pasanen@positiiviset.fi

Vertaistuen koordinaattori

Valo Vesikauris
valo.vesikauris@positiiviset.fi
puh. 044 750 7462

Yhteisötyöntekijä

Tappu Valkonen
tappu.valkonen@positiiviset.fi
puh. 044 750 7470

Viestinnän suunnittelija

Anni Mattinen
anni.mattinen@positiiviset.fi
puh. 044 750 7457



Positiiviset ry, Hiv-Finland



[Positiiviset_hivfinland](https://www.instagram.com/positiiviset_hivfinland)



@Positiiviset



Positiiviset ry



POSITIIVISET
HIVFINLAND



Avustusehdotuksesta ja leikkausten aikatauluista voi lukea lisää tämän lehden sivulta 18

Positiiviset ry vastustaa järjestöiltä leikkaamista

Onko hallitus todellakin niin hukassa, ettei sillä ole käsitystä, mitä se on tekemässä? Olisi tärkeää ymmärtää, kuinka arvokasta, ihmisystävällistä ja tärkeää vuosikymmenten arvokas vertaistukityö on koko yhteiskunnalle. Järjestöjen tukien leikkaaminen ei ole säästöä yhteiskunnalle, vaan tulee väistämättä kuormittamaan hyvinvointialueiden jo valmiiksi ylikuormitettuja ja sekavia palveluita.

Orpon hallituksen päättämä leikkaus sosiaali- ja terveysalan järjestöjen rahoitustasoon on raju. Hallituskauden loppuun mennessä järjestöiltä on määrää leikata peräti 130 miljoonaa euroa, eli noin kolmannes. Leikkaukset porrastetaan kolmelle vuodelle, aloittaen vuodesta 2025.

Myös Positiivisten toimintaa joudutaan tulevana vuosina sopeuttamaan leikkausten myötä. Jo vuodelle 2025 Positiivisten avustusehdotuksessa on 10 000 euron leikkaus. Osasimme kyllä odottaa leikkauksia, mutta niiden koko ja aikataulu yllättivät. Leikkaukset tulevat merkittävästi vaarantamaan niin meidän yhdistyksemme kuin koko järjestökentän tulevaisuuden ja toimintaedellytykset.

Leikkausten vaikutukset tulevat osuaan suoraan ihmisten hyvinvointiin. Ajamalla järjestöjen työtä alas romutetaan mahdollisuuksia vertaistukeen, matalan kynnyksen palveluihin ja edunvalvontaan. Tämä on täysin kestävä ratkaisu, ja kerrannaisvaikutukset tulevat olemaan merkittäviä. Säästöissä on myös se vaara, että parempien aikojen koittaessa romutettujen rakenteiden palauttaminen on vaikeaa, hidasta ja kallista.

Me olemme ainoa vastaavaa työtä tekevä toimija Suomessa. Positiiviset tarjoaa ehkäisevää ja matalan kynnyksen tukea ja neuvontaa, mitä ei ole saatavilla mistään muualta. Viemällä meiltä toimintaedellytyksiä romutetaan vuosikymmenten työ ja vaikeutetaan huomattavasti hiv-positiivisten edunvalvontaa tulevaisuudessa.

Emme vielä tiedä, miten tulevat leikkaukset vuoden 2025 jälkeen kohdenneetaan. Viime kädessä päätökset tekee sosiaali- ja terveysministeriö. Haluamme vielä uskoa, ja teemme kaikkemme sen eteen, että ministeri Juuso ja päätöksiä valmistelevat henkilöt ymmärtävät järjestöjen pitkäjänteisen työn arvon ihmisten hyvinvoinnille ja ottavat todelliset kerrannaisvaikutukset huomioon tulevia, entistä isompia leikkauksia kohdentaessaan.

Positiiviset ry:n hallitus



Etävastaanotto ja lääkkeiden noutaminen onnistuu nykyään HUS Apteekin Peijaksen sairaalan noutopisteeltä

HUS Apteekin Peijaksen noutopisteeseen toimitetaan vain tartuntatautilain mukaan potilaalle maksuttomat lääkkeet (ml. hiv-lääkkeet). Ennen lääkkeiden toimittamista noutopisteelle asiakas käy Maisan etävastaanoton HUS Apteekin lääketoimituksen farmaseutin kanssa. Etävastaanotolla on mahdollisuus kysyä lääkkeisiin liittyvistä asioista. Maisa-etävastaanotto varataan soittamal-

la farmaseutille: 050 4271577. Maisa löytyy osoitteesta <https://www.maisa.fi/>. Voit osallistua etävastaanotolle joko käyttämällä Maisan selainversiota tietokoneella tai mobiilisovelluksella.

Aukioloaika

Peijaksen pääaula on auki arkisin klo 7-19, viikonloppuisin klo 11-19 ja pyhinä klo 11-18. Muina aikoina noutopisteelle ei pääse.

Ota mukaan

Noutopisteeseen lokeron avaamista varten syötä noutopisteelle puhelimeesi tekstiviestitse tullut koodi.

Saapuminen

Peijaksen sairaalan pääaula Sairaalakatu 1, 01400 Vantaa. Noutopiste sijaitsee pääaulassa.

Yhteydenotot HUS Apteekkiin

Noutopisteeseen käyttöön saa opastusta HUS Apteekin Peijaksen sairaala-apteekista (sijainti sairaalan 0. kerros) arkisin klo 8-16. Puh. 050 4288682.

Lääkkeisiin liittyviin kyselyihin vastaavat lääketoimituksen farmaseutit arkisin klo 8-16. Puh. 050 4271577.

HUS Apteekin aukioloaikojen ulkopuolella noutopisteeseen käyttöön opastusta saa Peijaksen pääaulan infopisteeltä tai noutopisteeseen toimittajalta, Remomedi Oy:ltä. Remomedi Oy:n yhteystiedot löytyvät noutopisteeltä.

Remote appointments and picking up medicines from HUS Apteekki parcel locker available now at Peijas hospital

Only medicines that are free of charge according to the Communicable Diseases Act (including HIV medicines) are delivered to the HUS Apteekki Peijas pick-up point. Patients must complete a remote appointment via Maisa with a HUS Apteekki pharmacist before medicines can be delivered. Reserving a remote appointment starts by calling phar-

macists at 050 4271577. Maisa can be found at the address <https://www.maisa.fi>. You may use Maisa on an internet browser or the mobile app to connect to the remote appointment.

Opening hours

Peijas hospital's main lobby is open on weekdays from 7 to 19, on weekdays from 11 to 19 and on holidays from 11 to 18. The pick-up point is not available outside of these hours.

Bring with you

To unlock the parcel locker, you need to enter in it a pin code that has been sent to your phone as a text message.

Arrival

Peijas hospital main lobby is at Sairaalakatu 1, 01400 Vantaa. Parcel locker is in the main lobby.

HUS Apteekki contact information

You may receive instructions on how to use the parcel locker from HUS Apteekki Peijas on floor 0 (zero) from 8 to 16 on weekdays. You may also call 050 4288682.

Questions about your medication are answered by pharmacists at the medicine dispensary on weekdays from 8 to 16 on weekdays at 050 4271577.

Should you need instructions on how to use the parcel locker outside of office hours, you may contact Peijas hospital information desk in the main lobby or the locker's supplier Remomedi Ltd. You can find Remomedi Ltd's contact information at the pick-up point.

Kysymyksiä ja vastauksia

Poverin kysymyksiä ja vastauksia -palstalla nostamme esiin meille esitettyjä kysymyksiä ja vastauksia niihin. Kysymyksiä voi lähettää sähköpostitse osoitteeseen positiiviset@positiiviset.fi tai anonymisti nettisivujemme jatkuvan palautteen lomakkeen kautta osoitteessa positiiviset.fi/yhteystiedot.

Kysymys:

Missä määrin vaihdevuosiin liittyviä asioita hoidetaan infektio-polilla? Uskaltaako ja kannattako ottaa puheeksi, vai pitääkö kääntyä terveyskeskusten puoleen? Onko vaihdevuosiin mahdollista saada lääkkeitä infektio-polilta?

Vastaus:

Vaihdevuosisoireita voidaan kysellä infektio-polilla, mutta lääkkeitä emme kirjoita. Aika monen infektio-lääkärin tietämys hormonikorvaushoidosta voi olla opiskeluajoina, esimerkiksi yli 20 vuo-

den takaa, joten ajanmukaisempaa hoitoa saa terveyskeskuksesta tai työterveyshuollosta.

Terveyskeskuksista määrätään suuri osa Suomen hormonikorvaushoidoista. Valitettavasti niilläkin lääkkeillä on usein saatavuushäiriöitä, joten terveyskeskuksessa tai työterveyshuollossa ollaan parhaiten tietoisia, mitä valmisteita on apteekista saatavissa.

Vastaajana infektio-lääkäri Inka Aho, HUS

Huomio!

Muista kuitenkin mainita infektio-polilla, jos itse epäilet vaihdevuosisoireita. Auttaa, ettei aleta tulkita joksikin muuksi ja toisaalta infektio-polilta voidaan neuvoa eteenpäin.

Questions and Answers

On Poveri's Questions and Answers section, we highlight questions sent to us and provide answers to them. Questions can be sent via email to positiiviset@positiiviset.fi or anonymously through the continuous feedback form on our website at positiiviset.fi/yhteystiedot.

Question:

To what extent are menopause-related issues addressed at the infectious diseases clinic? Should one bring such concerns up or should one turn to their own primary health center? Is it possible to get medication for menopause related issues from the infectious diseases clinic?

Answer:

Menopause related symptoms can of course be discussed at the infectious diseases clinic, but we do not prescribe medication. Many infectious disease doctors' knowledge of hormone replace-

ment therapy might be from their student days, possibly outdated for over 20 years, therefore more up-to-date care is available from either health centers or occupational health services. Primary health centers prescribe the largest portion of hormone replacement therapies in Finland. Additionally, as these medications are often in short supply, health centers or occupational health services are usually more informed about which of the most prescribed medications are available in pharmacies.

Answer given by: Infectious Diseases Doctor Inka Aho, HUS

Important!

Please, remember to mention during your visit at the infectious diseases clinic if you suspect menopause to be related to your symptoms.

This helps prevent misinterpretation of your overall symptoms. Infectious diseases clinic personnel will be able to guide you further around your concerns.

Tutkimuksia ja näkemyksiä kansainvälisistä konferensseista

Sini Pasanen

Vuonna 2024 järjestettiin merkittäviä konferensseja mm. keväällä CROI, kesällä AIDS 2024 ja syksyllä Glasgow'n hiv-konferenssi. Glasgow'n konferenssi järjestetään joka toinen vuosi vuorotellen EACS-konferenssin kanssa. EACS ja Glasgow ovat siitä mielenkiintoisia, että ne keskittyvät vahvemmin eurooppalaiseen tutkimukseen.

Kerran viikossa suun kautta otettavalla hiv-lääkkeellä samat hoitotulokset 48 viikon kohdalla kuin päivittäin otettavalla hiv-lääkkeellä

Tutkimuksen tulokset 48 viikon kohdalla osoittivat, että kerran viikossa otettava islatraviiri ja lenakapaviiri (ISL+LEN) oli yhtä tehokas kuin päivittäinen biktegraviiri, emtricitabiini, tenofoviiri -lääkitys (Biktarvy) hivin hoidossa. Tutkimuksessa, jossa 104 henkilöä satunnaistettiin kahteen ryhmään, molemmissa ryhmissä noin 94 % säilytti mittaamattoman virusmäärän viikon 48 loppuun asti.

Keskeiset havainnot:

- Hoidon teho säilyi hyvänä. Viikoittainen suun kautta otettava lääke piti hi-virukset mittauskynnyksen alapuolella. Molemmissa ryhmissä, noin 93–94 prosentilla, oli hi-virusmäärä mittaamattomissa, tässä tutkimuksessa alle 50 kopiota/ml.
- Kolme osallistujaa kummassakin ryhmässä keskeytti tutkimuksen syistä, jotka eivät liittyneet lääkkeisiin.
- Mitään vakavia haittavaikutuksia ei havaittu.
- ISL+LEN voi olla ensimmäinen viikoittainen suun kautta otettava tehokas lääke hivin-hoitoon.

48 viikon jälkeen kaikki osallistujat saivat mahdollisuuden siirtyä ISL+LEN-hoitoon pidempää seurantaa varten. Saadut tulokset tukevat kerran viikossa suun

kautta otettavan hiv-lääkkeen jatkotutkimuksia. Niihin rekrytoidaan parhailaan osallistujia, mutta tällä hetkellä vain Yhdysvalloissa.

Jos kerran viikossa tapahtuva annostelu on tehokasta, sillä voidaan parantaa elämänlaatua paljon helpommin kuin pistettävillä lääkkeillä. Suun kautta otettava lääke ei myöskään vaadi käyntejä infektio- ja poliklinikalla.

Tärkein huolenaihe, joka tähän annostelutapaan liittyy, on riski, että koko annos jää ottamatta.

Tutkimuksen tulosten esittäjä totesi, että lääkkeiden farmakokineettiset tiedot viittaavat siihen, että lääkkeiden puoliintumisaika voisi kattaa jopa seitsemän päivän viiveen. Tämä ei kuitenkaan täysin vakuuttanut kuulijoita ja pieni epävarmuus jäi vielä ilmaan.

Liverpoolin yliopiston sivusto lääkeaineiden yhteisvaikutuksista sai tunnustusta

Glasgow'n konferenssissa nähtiin kuninkaallisen prinsessa Annen vierailu, jolla juhlistettiin Liverpoolin yliopiston sivuston 25-vuotispäivää ja sen ainutlaatuisista panosta terveydenhuoltoon maailmanlaajuisesti.

Sivuston kehittäjät ovat saaneet erityistä kiitosta myös siitä, että he ovat luoneet tiiviit yhteydet yhteisöihin. He ovat kuunnelleet monien järjestöjen laajoja huolenaiheita ja sisällyttäneet sivustolle yksityiskohtaista tietoa myös hormonaalisesta ehkäisystä, laittomista huumeista, luontaistuotteista, lisäravinteista ja sukupuolta vahvistavista hormoneista.

Verkkosivusto kattaa tällä hetkellä yli 47 163 yhteisvaikutusta 43 hiv-lääkkeen ja 1098 yhdistelmävalmisteen välillä. Se sisältää myös mm. 27 405 yhteisvaikutusta 27 hepatiittilääkkeen ja 1016 yhdistelmävalmisteen välillä.

Seuraava Berliinin potilas

”Seuraava Berliinin potilas” näyttää parantuneen hivistä kantasolusiirron jälkeen; tapaus on ensimmäinen laatuaan. Berliinin potilas, Timothy Brown, oli ensimmäinen hivistä kantasolusiirron jälkeen parantunut. Tapauksesta raportointiin vuonna 2008.

”Seuraava Berliinin potilas” on aikuinen mies, joka näyttää olevan maailman seitsemäs henkilö, joka on parantunut hivistä kantasolusiirron jälkeen. Olennaista on, että kyseessä on ensimmäinen tapaus, jossa kantasolujen luovuttajalla oli yksi eikä kaksinkertainen CCR5-delta32-mutaatio. Tällä voi olla lupaavia vaikutuksia tuleviin hivin parantamistutkimuksiin.

Seuraavalla Berliinin potilaalla oli sekä leukemia että hiv. Hän sai kantasolusiirron leukemian vuoksi vuoden 2015 lopulla, minkä jälkeen hän lopetti vuoden 2018 lopulla hiv-lääkityksen. Noin viisi ja puoli vuotta myöhemmin hänen hivinsä on edelleen remissiossa.

Kaikki tapaukset, joissa hivin remissio on jatkunut ilman antiretroviraalista hoitoa, ovat huomionarvoisia. Useimmissa kantasolusiirtojen jälkeisissä hiv-parantumistapauksissa luovuttajat olivat kuitenkin perineet luonnostaan kaksi CCR5-delta32-mutaatiota - kummaltakin vanhemmalta. Nämä myös homotsygoottisina tunnetut henkilöt ovat periaatteessa immuuneja hiv-tartunnalle.

Tämä on ensimmäinen tapaus, jossa luovuttaja oli perinyt vain yhden CCR5-delta32-mutaation, jota kutsutaan heterotsygoottiseksi. Nämä henkilöt voivat saada hivin, mutta virus etenee yleensä hitaasti, jos he eivät saa hiv-lääkitystä.

Tuloksista todettiin, että ”Seuraavan berliinin potilaan kokemukset viittaavat siihen, että voimme laajentaa luovuttajien joukkoa tämän tyyppisissä tapauk-

sisä, vaikka kantasolusiirtoa käytetään vain henkilöille, joilla on jokin muu sairaus, kuten leukemia. Tämä on lupaavaa myös tuleville geeniterapiaan perustuville hivin parantamisstrategioille, koska se viittaa siihen, että meidän ei tarvitse eliminoida jokaista CCR5:n osaa saavuttaaksemme remissiota”.

”PrEPing for the Future”

Glasgow 2024 -konferenssin päätösesiossa ”PrEPing for the Future” käsiteltiin prepin tulevaisuutta. Pääpaino oli uusissa PURPOSE 1- ja 2-tutkimuksissa, joissa tutkittiin pitkävaikutteista lenakapaviiria prep-hoitona. Kyseessä on kaksi samankaltaisesti suunniteltua tutkimusta, joissa molemmissa saatiin hyviä tuloksia lenakapaviirin tehosta tarjoten lupaavan pitkävaikutteisen vaihtoehdon suun kautta otettavalle prepille.

PURPOSE 1 -tutkimus:

- Tutkimus osoitti lenakapaviirin olevan suun kautta otettavaa prepiä tehokkaampi (100 % suoja). Tutkimukseen osallistujat olivat nuoria tyttöjä ja naisia.
- Korkea pistoshoidon noudattaminen: 94 % pistoksista annettiin ajallaan 52. viikolla, kun taas suun kautta otettavassa prepissä alle 10 % osallistujista käytti lääkettä säännöllisesti 52. viikkoon mennessä.
- Hiv-tartunnan riski oli merkittävästi pienempi korkeaa pistoshoidon noudattamista noudattaneilla.

PURPOSE 2 -tutkimus:

- Suunnattu eri väestöryhmille, mm. cis-homomiehet, transsukupuoliset miehet ja ei-binääriset henkilöt.
- Kahdella lenakapaviiria käyttäneellä raportoitiin hiv-tartunta, vaikka lääkkeitöisuudet olivat riittävät. Tämä on herättänyt laajalti kiinnostusta mm. hiv-tartunnan mekanismeista.
- Pistoshoidon noudattaminen oli edelleen korkea (93 % viikolla 52), mutta tartuntariskin erot voivat johtua tutkimuspopulaatioiden eroista.

Erot PURPOSE 1- ja 2-tutkimuksissa olivat väestöryhmissä, jotka saattavat vaikuttaa hiv-riskiin: PURPOSE 2:ssa oli

vanhemmat osallistujat (17-74 vuotta vs. 16-25 vuotta), enemmän kokemusta prepistä (23 % vs. 7 %) ja >22 % vs. 0 % raportoi kemseksi-kokemuksista.

Toinen ero oli se, että PURPOSE 2:n osallistumiskriteereihin kuului myös vastaanottava anaaliseksi (eikä vain kondomiton seksi), minkä vuoksi koko kohortin hiv-riski saattoi olla korkeampi kuin PURPOSE 1:ssä. Tosin tämä ero ei näkynyt korkeampina tartuntatapauksina kontrolliryhmissä.

Prep-ohjelmista vaaditaan monipuolisuutta tulevaisuudessa

Puheenvuoroissa todettiin prep-hoidon tulevaisuuden riippuvan olennaisesti sen saatavuuden parantamisesta. Tällä hetkellä prep-hoidon saatavuus on riittämätön.

Kaikissa ympäristöissä prepin saatavuuteen ja käyttöön kuuluu sellaisten prep-ohjelmien suunnittelu, joissa on valittavana erilaisia tuotteita kuten päivittäiset tai kuukausittaiset tabletit, 2–6 kuukauden välein otettavat injektiot, laastarit, renkaat, kalvot ja mahdollinen anaalihuuhdeltu sekä valinnanvaraa sen suhteen, miten nämä ovat saatavilla, kuten esim. kiinteät tai liikkuvat klinikat, kouluissa, postitse ja lähettipalvelun välityksellä.

Pitää myös ymmärtää ja hyväksyä ihmiset erilaiset syyt sekä motivaatiot prepin käyttöön.

Lenakapaviirin loistavista tuloksista huolimatta näitä tuloksia ei pitäisi käyttää heikentämään suun kautta otettavan prepin tehokkuutta, sillä se on myös erittäin tehokas ja oikein käytettynä suoja hiv-tartunnalta.

Nopea suoja kahdessa tunnissa – Euroopassa suositus aloittaa prep tupla-annoksella

EACSin viimeisimmässä eurooppalaisten hiv-hoitosuositusten päivityksessä suositellaan, että prep-lääkitys aloitetaan kaikille kahden tabletin tupla-annoksella. Tämä tarjoaa nopean suojan jo kahdessa tunnissa, ja suositus koskee kaikkia riippumatta sukupuolesta tai siitä, käytetäänkö myöhemmin prepiä päivittäin vai tarpeen mukaan.

Aloituksen jälkeen annostelu riippuu käyttäjän tarpeista. Cis-miehet ja transnaiset, jotka käyttävät prepiä tarpeen mukaan, voivat noudattaa ”2:1:1-mallia”. Eli prep aloitetaan ottamalla KAKSI tablettia 2–24 tuntia ennen seksiä. Seksin jälkeen otetaan YKSI tabletti 24 tuntia ensimmäisten tablettien jälkeen ja taas YKSI tabletti 24 tuntia sen jälkeen.

Uusissakin ohjeissa 2:1:1 annostelua suositellaan edelleen vain cissukupuolisille miehille, ja IPERGAY-tutkimuksen perusteella myös transsukupuolisille naisille. Kaikkien muiden on jatkettava päivittäistä prep-hoitoa seitsemän päivän ajan ennen suojan saamista.

Englannissa julkaistiin lokakuussa 2024 ehdotus naisille ”2:7-annostelutavasta”. Prep 2:7 annostelutavassa otetaan 1 tabletti joka päivä samaan aikaan. Ennen seksiä prepiä pitäisi ottaa 7 päivän ajan. Jos kuitenkin seksiä on ensimmäisten 7 päivän aikana, tulisi ottaa 2 tablettia vähintään 2 tuntia ennen seksiä. Sen jälkeen jatketaan yhden tabletin ottamista päivittäin.

Suosituksissa todetaan myös, että säännöllinen, vähintään neljä annosta suun kautta otettavaa prepiä viikoittain vaikuttaisi antavan korkean suojan sekä naisille että miehille, kun aiemmin tarvittiin päivittäistä annostelua.

Kun suun kautta otettavasta prepistä tehdään käytännöllisempi ja helpommin saatava, sen käyttö toivottavasti lisääntyy myös naisten keskuudessa.

Sivusto lääkeaineiden yhteisvaikutuksista:
WWW.HIV-DRUGINTERACTIONS.ORG

EHLF-N European HIV Legal Forum Network

EHLF – European HIV Legal Forum kehitettiin tukemaan kansallisia vaikuttamistoimia, joiden tavoitteena on terveyskeskeinen ja oikeuksiin perustuva lähestymistapa koskien niin ihmisiä, jotka elävät hivin kanssa tai joiden riski saada hiv-tartunta on suurempi.

EHLF-verkostossa tunnustetaan esteitä ja kehitetään keinoja parantaa hivin ehkäisyä, neuvonnan, tuen, testauksen ja hoidon saatavuutta. Positiiviset on ollut osa verkostoa melkein kymmenen vuotta.

Lokakuussa kokoonnuimme Bukarestiin keskustelemaan hiv-positiivisiin ihmisiin kohdistuvasta syrjinnästä. Esillä oli mm. syrjintä terveydenhuollossa, rekrytoinnissa, oikeudellisissa säännöksissä sekä hiv-positiivisten maahanmuuttajien syrjintä opiskelu- ja oleskelumahdol-

lisuuksiin liittyen. Hivin kriminalisointiin liittyvistä kysymyksistä keskusteltiin laajasti. Paikalla oli järjestöjä 12 eri Euroopan maasta.

Romaniassa on 27 897 todettua hiv-tartuntaa, tällä hetkellä hiv-positiivisia on 18 282.

AIDS Action Europe täytti 20 vuotta, onnea!

Juhlat järjestettiin Berliinissä, missä mm. drag-esityksen lisäksi kuultiin muistoja vuosien varrelta. Positiivisten toiminnanjohtaja osallistui yhteen paneelikeskusteluista (kuvassa).

Ennen juhlia oli myös jäsenjärjestötaapaaminen, jossa käytiin vilkasta keskustelua rahoituksen vähenemisestä, oikeiston noususta Euroopassa ja sen vaikutuksista eri vähemmistöjen asemaan.

Kuvat: AIDS Action Europe



HIVIN LÄÄKEHOITO ON KEHITTYNYT

YKSILÖLLISISTÄ TARPEISTASI

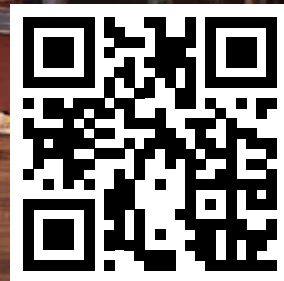
KESKUSTELEMINEN HOITOTIIMIN KANSSA

AUTTAA HEITÄ RÄÄTÄLÖIMÄÄN SINULLE

PARHAITEN SOVELTUVIMMAN HIV-LÄÄKEHOIDON

Olisiko jo aika aloittaa keskustelu?

Skannaa QR-koodi tai vieraile osoitteessa livlife.com/fi-fi saadaksesi lisää tietoa, kuinka lääkivaihtoehtoista keskusteleminen lääkärisi kanssa voisi uudistaa hiv-lääkehoitosi.



Haittavaikutuksien raportointi: Jos havaitset haittavaikutuksia, kerro niistä lääkärille, apteekkihenkilökunnalle tai sairaanhoitajalle. Tämä koskee myös sellaisia mahdollisia haittavaikutuksia, joita ei ole mainittu valmisteen pakkausselosteessa. Voit ilmoittaa haittavaikutuksista myös suoraan Lääkealan turvallisuus- ja kehittämiskeskus Fimealle heidän verkkosivuillaan: www.fimea.fi. Ilmoittamalla haittavaikutuksista voit auttaa saamaan enemmän tietoa lääkevalmisteen turvallisuudesta.

Hiv ei saa olla este tatuoinnin ottamiselle

Maria Oinonen ja Yuri Höykinpuro, Hivpoint



Iso-Britanniasta lähtöisin oleva tatuointitaiteilija Scarlet hämmästytti Suomen vanhentuneita käytäntöjä alalla.

”Olin aivan ihmeissäni, kun luin tatuointistudioiden nettisivuilta, että he kieltäytyvät tatuoimasta ihmisiä tiettyjen terveyssyiden vuoksi. Hiv näytti olevan yksi isoimmista esteistä tatuoinneille. Se on syrjintää”, painottaa Scarlet.

Tatuoinnin ottaminen on Suomessa edellyttänyt aivan viime vuosiin asti hiv-statusen paljastamista, ja hiv-positiivisuus on useimmiten tarkoittanut, että tatuointi jää saamatta. Suomessa arviolta 25 %:lla aikuisväestöstä on yksi tai useampi tatuointi. Syrjivät käytännöt laajalti käytetyssä palvelussa lisäävät hiv-positiivisiin liitettyä stigmaa yhteiskunnassamme. Hiv-tartunta ei saisi olla este tatuoinnin ottamiselle. Tartuntariskiä tatuoinnin ottamiseen ei liity, kun tatuointia tehtäessä noudatetaan asianmukaisia hygieni- ja turvallisuuskäytäntöjä.

”Kuten terveydenhuollossa, myös tatuoinnin oton yhteydessä tulee noudattaa samoja asianmukaisia varotoimia jokaisen asiakkaan kohdalla riippumatta siitä, onko asiakas hiv-positiivinen vai ei”, toteaa infektio lääkäri Jussi Sutinen.

Tatuointitaiteilija Scarlet ajaa oikeudenmukaisuutta tatuointikäytäntöihin

Suomessa tatuointistudiota noin kaksi vuotta pyörittänyt Scarlet halusi oikeudenmukaisuutta tatuointikäytäntöihin ja otti yhteyttä hiv-positiivisten kanssa työtä tekeviin järjestöihin, Positiiviset ry:hyn ja Hivpointiin. Tästä alkoi yhteistyö, jonka tavoitteena on tatuointien mahdollistaminen yhdenvertaisesti kaikille. Keskeinen asia on tatuointistudioissa käytettävien asiakastietolomakkeiden päivittäminen, jotta ne eivät ole syrjiviä tai loukkaa asiakkaiden yksityisyydensuojaa. Suomen tatuointialan edustaja Finnish Tattoo Artists Association (FTAA) on lähtenyt mukaan yhteistyöhön päivittämään tatuointitoimialan tiedot hivistä ajan tasalle.

”Kaikkien alalle tulevien tatuointiartistien tulisi perehtyä alan lainalaisuuksiin ja tutkimukseen sekä selvittää asiakkaiden oikeudet. Toivon avointa keskustelua ja ajantasaisen tiedon jakamista alalla työskentelevien keskuudessa”, sanoo Scarlet.

Hiv-positiivinen Maya järkyttyi kuullessaan, että Suomessa kysytään hiv-statusta tatuoinnin ottamisen yhteydessä

Maya on Suomessa asuva brasilialaistaustainen hiv-positiivinen aktivisti, joka

haluaa omalla toiminnallaan vähentää hiv-positiivisiin kohdistettua stigmaa ja syrjintää. Maya rakastaa tatuointeja ja hänelle itsellään on niitä useita. Maya oli pöyristynyt kuullessaan, että Suomessa tatuointia ottaessa kysytään hiv-statusta.

”Minun olisi vaikeaa luottaa tatuointiartistiin, joka kokee tarpeelliseksi kysyä asiakkaan hiv-statusta ja miettisin, onko kohan paikan hygieniataso kunnossa. Kun noudatetaan asianmukaisia hygieniaohejuksia, ei tatuointiprosessissa ole hiv-riskiä”, sanoo Maya painokkaasti.

Hiv-positiiviset kohtaavat usein vanhentuneita käytäntöjä terveydenhuollossa ja muissa palveluissa

Kauneus-, hyvinvointi- ja terveystalvija tarjoavien ammattilaisten keskuudessa esiintyy yhä edelleen leimaamista, ennakkoluuloja ja tietämättömyyttä hivistä ja hiv-lääkityksestä sekä aiheetonta pelkoa hivin tartumisesta. Stigma Index -tutkimuksen (2023) mukaan hiv-positiivisia henkilöitä on muun muassa kieltäydytty hoitamasta hiv-tartunnan vuoksi, neuvottu pidättäytymään seksistä ilman perustetta, pyritty olemaan koskematta, tehty tarpeettomia suojaustoimenpiteitä tai puhuteltu ikävään tai syyllistävään sävyyn.



Terveys-, kauneus- ja hyvinvointialan ammattilaiset tarvitsevat tietoa ja koulutusta käytäntöjen uudistamiseen

Hivpoint järjesti FTAA:n kanssa yhteisen Instagram Live -lähetyksen 1.12. Lähetyksen tallenteen voi käydä katomassa @ftaa.fi ja @hivpoint Instagram-tileillä. Lähetyksessä keskusteltiin haasteista liittyen vaihteleviin tatuointikäytäntöihin, annettiin ajantasaista ja käytännönläheistä tietoa hivistä ja ohjeistettiin uuden lomakkeen käyttöönotosta.

Maailman aids-päivänä 1.12. poistettiin stigmaa upeiden tatuointien avulla

Kaksi helsinkiläistä tatuointistudiota, BluePunk Tattoo sekä Studio Nokkasiili järjestivät tatuointitapahtumat Maailman aids-päivänä. Tapahtumissa oli mahdollista ottaa upea tatuointi, jolla on merkitystä hiviin liittyvän stigman poistamisessa. Uniikit Maailman aids-päivän tatuointikuvat ovat nähtävissä @hivpoint Instagram-tilillä. Tatuointitapahtumissa ei kysytty kenenkään hiv-status-ta, ja kaikki asiakkaat kohdattiin yksityisyyttä kunnioittaen.

Kannustimme kaikkia tatuointitoimialalla työskenteleviä jakamaan Maailman aids-päivänä 1.12. ja sen ympärillä ajan

tasalla olevaa tietoa hivistä sekä mahdollistamaan tatuoinnit yhdenvertaisesti kaikille! Moni tatuointiartisti tarttui tähän ja jakoi tietoa omilla sosiaalisen median kanavillaan.

Hiv-statusen kysyminen kyseenalaista – GDPR suojaa yksityisyyttä ja yhdenvertaisuuslaki kieltää syrjinnän terveydentilan perusteella

Hiv-positiivisuus ei ole este tatuoinnille, eikä hiv-statusen kyseleminen tatuoinnin yhteydessä ole perusteltua. Euroopan tietosuoja-asetuksen mukaan yksilön terveystietojen kyseleminen edellyttää erityisen vahvoja perusteita. Vanhentuneet lomakkeet ja käytännöt voivat saattaa tatuointitaitelijankin vaikeuksiin esimerkiksi GDPR-asetusten kanssa, sillä arkaluontoisten tietojen kysyminen ja säilyttäminen on lähtökohtaisesti kiellettyä. Kaikilla on oikeus yksityisyyteen. Yhdenvertaisuuslaki taas kieltää syrjinnän terveydentilan perusteella. Kieltäytyminen tatuoinnin tekemisestä hiv-positiivisuuden takia voidaan nähdä syrjintänä, mikä on lainvastaista. Kampanjointi yhdenvertaisuuden puolesta tatuointialalla jatkuu vuonna 2025. Ota seurantaan @ftaa.fi ja @hivpoint Instagram-tilit!

Lue lisää hiv-positiivisten kokemasta stigmasta tatuointistudioissa Poverin numerosta 2/2021. Poverin nettiversiot on luettavissa osoitteessa positiiviset.fi/ materiaalit.

Maailman aids-päivää vietettiin 1.12. jälleen monin eri tavoin

Sunnuntaina 1.12. klo 16 Maailman aids-päivän tilaisuus keskustakirjasto Oodissa

Maailman aids-päivänä klo 16 keskustakirjasto Oodin kolmannen kerroksen Saarikoski-matolla oli monikymmenpäinen yleisö, joka pääsi kuulemaan tarinoita hivin kanssa elämisestä. Tarinoita säesti upeasti Helsingin gay-kuoro Out n'loud. Tarinahetken päätti heidän tulkitsemansa, upea ja legendaarinen Queenin kappale The Show Must Go On.

Saimme tilaisuutta varten luettavaksi useampien ihmisten tarinoita, ja tässä niistä yksi.

Hui kauheeta!!!

Elimme vuotta 1983-84. Hakeuduin ensimmäiseen seksitautitestiin ihan muuten vain. Tuloksia odotellen ja mitään epäilemättä tuli kutsu lääkäriin. Muut tulokset olivat ok, paitsi tämä mörkö, jota kututtiin aidsiksi. Menihän tämä poika hiljaiseksi.

Lääkäriltä tuli ehdotuksia kaikenlaisista koepalojen ottamisesta sekä päälle ennuste; elät vain noin 1-2 vuotta. En halunnut silvottavaksi, enkä muutakaan, vaan häivyin muutamaksi päiväksi metsään omiin oloihini.

Ryhdistäydyin ja jatkoin arkea töissä mieltien niitä kahta vuotta, jotka minulla oli jäljellä. Urheilua en lopettanut, vaan sain siitä voimia pitää pääni kunnossa. Vuodet vierivät. Yhtenä päivänä Helsingin



Sanomissa oli juttua uudesta lääkäristä, joka korvasi edellisen. Hakeuduin takaisin lääkärin vastaanotolle, olihan jo reippaasti mennyt aikaa, enkä minä ollut kuollut.

Vastaanotto oli miellyttävä ja lääkkeitäkin oli tarjolla. Siitä alkoi lääkkeiden runsas syöminen, joka oli välillä hankalaa työssäkäyväälle - sillä minä en hyväksynyt jäädä eläkkeelle. Nappeja söin 20 kpl päivässä ja niillä oli välillä järkyttäviä haittavaikutuksia. Aina vaihdettiin uusiin lääkkeisiin, kun niitä markkinoille saatiin.

Kun suunnittelin 30-vuotissynttäreitäni, muuan lääkäri totesi, että ei niitä kannata suunnitella, kun et niin kauan tule elämään. Itsekseni silloin suivaannuin ja päätin päässäni, että vielä kiikkustuolissa tästä kerron.

Näin ne vuodet jatkuivat ja lääkkeet paranivat. 20 nappia yhä, ja sitten vielä kuukauden välein pistokset, kun omassa tapauksessani virusmäärää yritettiin saada alas. Sitten tuli päivä, kun pillereitä tarvitsi syödä enää 10 päivässä. Oli sekin helpotusta arkeen. Tuli myös aika, kun pelokkaana hakeuduin vertaistukea ajatellen Positiiviset ry:n juttusille. Sieltä sain arvokasta tietoa ja parannusta elämänlaatuun.

Hoidossa ollessani osasin kysellä oikeita asioita. Tiedoksi sain, että olen ollut mittaamattomassa viruskannassa jo yli 15 vuotta. Lääkäreiltä ja muiltakin sain tukea taas elämiseen. Näin kohta 60 vuoden iän lähestyessä piti oppia elämää. Lääkityskin enää 3 kpl pillereitä kerran päivässä.

Voin hyvin, virukset ovat edelleen mittaamattomissa, enkä voi tartuttaa ketään edes seksissä. Monta vuotta seksiä harrastamattomana on ollut vaikeaa saada se vipu päälle, mutta nyt jo välillä

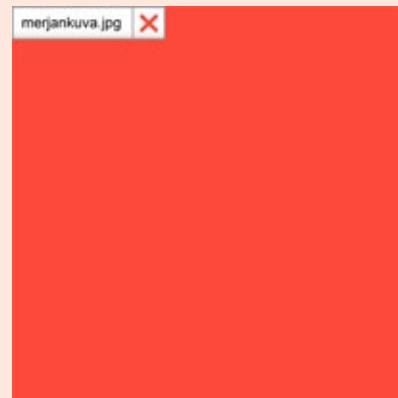
onnistuu. Näin hyvä elämä jatkuu ja lääkäritkin ovat sanoneet minun olevan parasta laatuluokkaa. Toivoisin, että kaikki ihmiset kävisivät testeissä ja yhtyisivät laadunvalvonnassa parhaimmiston. Näin eivät positiiviset hoidossa enää vahingossakaan tartuttaisi ketään.

Poverin Maailman aids-päivän erikoisjulkaisussa tuoretta tutkimustietoa stigmasta ja syrjinnästä terveydenhuollossa

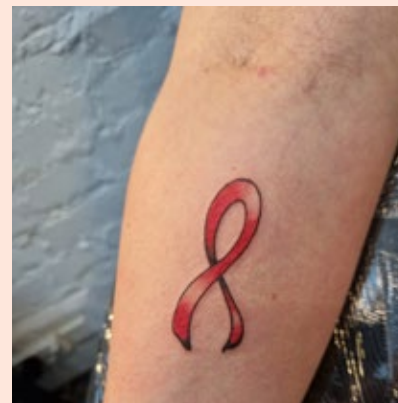
Hiv-tiedot sekä terveydenhuollossa että yleisväestössä ovat valitettavan heikolla tasolla. Yhteiskunta on jämähtänyt tilaan, jossa yksillä on todella ajantasaiset tiedot hivistä, ja toisilla käsitykset vastaavat vuosikymmeniä vanhoja tietoja. Aiheesta on tehty viime aikoina useita tutkimuksia, joiden tuloksia käsitellään laajemmin Positiivisten Maailman aids-päivän erikoisjulkaisussa. Julkaisu on luettavissa nettisivuillamme osoitteessa www.positiiviset.fi/materiaalit.

Positiivisten Maailman aids-päivän kampanja näkyi katukuvassa ja sosiaalisessa mediassa

Positiivisten "Annetaan hiville kasvat" -kampanjalla heräteltiin jälleen ihmisiä pohtimaan, miten paljon stigmaa hiviin ja hivin kanssa elämiseen liittyy. Kampanjan punainen väri ja häiriöilmotus eror 404 näkyivät marras- ja joulukuussa somessa, kauppakeskuksissa, metroissa ja raitiovaunuissa. Hiv-positiivisen, kuvitteellisen "Merjan" tarina puolestaan kuului Maailman aids-päivänä radiossa. Tällä kampanjalla ei tänäkään vuonna kehoitettu hiv-positiivisia antamaan omia kasvojaan hiville, vaan kaikkia meitä pohtimaan millaiset kasvat hivillä ja hiv-positiivisilla tänä päivänä on. Kampanjan materiaaleja voi edelleen käydä katsomassa ja jakamassa Positiivisten sosiaalisen median kautta esimerkiksi Instagramissa @positiiviset_hivfinland, Facebookissa @PositiivisetHivFinland ja TikTokissa @positiiviset_hivfinland.



Esimerkki kuvasta, joita kampanjassa on hyödynnetty sosiaalisessa mediassa. "Merja jäi pois tästä kuvasta, koska hän pelkäsi. Mitä jos kaikki saavat tietää, että hänellä on hiv? Itse tauti ei häntä pelota, koska se on hyvässä hoidossa. Merjaa pelottavat ihmisten puheet. Ihmisten, jotka eivät tiedä, että lääkitty hiv ei tartu. Maailman aids-päivää vietetään 1.12. Hivilläkin on kasvat, annetaan niiden näkyä."



Maailman aids-päivänä oli myös mahdollista ottaa upea tatuointi hiviin liittyvän stigmaa vastaan. Uniikit Maailman aids-päivän tatuointikuvat olivat eri tatuointitaiteilijoiden suunnittelemia. Tämän red ribbonin suunnitteli ja toteutti Blue Punk Tattoo Scarlet ja sen omaan käsivarteensa otti Mervi. Lue lisää tatuoinneista s. 10-11.

35 vuotta vapaaehtoistoimintaa Positiivisissa, tule mukaan rakentamaan yhdistyksemme huomista!

Tappu Valkonen



Yhdistyksessämme vapaaehtoistyöllä on ollut kautta vuosien merkittävä rooli. Yhdistyksen strategiatyö käynnistyi keväällä 2024 yhteistyökumppaniemme kuulemistilaisuuksina. Kuulimme arviota, että 'olemme kokoamme suurempi järjestö'. Vapaaehtoisten panostus toimintaamme on osaltaan tehnyt meitä näkyvämmäksi ja vaikuttavamiksi kuin muuten tämän kokoisella työtekijöiden porukalla ja muilla resursseilla saisimme aikaan. Olemme myös laskeneet vapaaehtoistyön laskennallista arvoa hyvinvointialueille lähettämässämme hakemuksissa, kun osoitamme oman rahoituksen osuutta. Summa pyörii useissa tuhansissa. Oikeasti vapaaehtoistyöllä ei ole hintaa, sillä se on mittamattoman arvokasta. Yhteisöllisyys ja kansalaistoiminta ovat painavia vastavoimia yhteiskunnalliselle eriarvoisuudelle ja yksilökeskeiselle ajattelulle, tarjoten tilaa yhteistyölle, solidaarisuudelle ja yhteisten tavoitteiden edistämiseksi.

Strategiatyössä kysyttiin yhteistyökumppaneilta, mitä katoaisi, jos Positiivisia ei olisi järjestökentällä. Vastauksena saimme muun muassa, että katoaisi varmuus ja turva siitä, että pysytään luotettavasti kartalla siitä, mitkä ovat ne ydinkysymykset ja mitä (asioita) pitää pohtia, että mennään eteenpäin. Saman ajatuksen voi siirtää vapaaehtoistoiminnan merkitykseen suhteessa yhdistyksen asiantuntijuuteen hivin kanssa elämiseen. Ilman sinun panosta ja näkemystä meillä ei olisi sitä varmuutta asiantuntijuudestamme hiviin liittyvistä olennaisista kysymyksistä. Olethan muistanut vastata Positiivisten palvelukyselyyn? Sillä selvittämme osaltaan, että teemme oikeita asioita hiv-positiivisten näkökulmasta. Lue lisää palvelukyselystä s. 17.

Positiivisten vapaaehtoiset ovat vuonna 2024 muun muassa:

- Suunnitelleet yhdessä toimintaamme hallituksessa ja työryhmissä
- Olleet asiantuntijoina hiv- ja hepatiitistrategian laatimisessa
- Antaneet haastatteluja ja kertoneet hivin kanssa elämisestä kouluissa ja koulutustilaisuuksissa

- Valmistaneet ruokaa tiistaikahviloina ja omatoimiretkellä sekä osallistuneet tapahtumien järjestelyihin
- Osallistuneet kampanjoihin prideilla ja Toivon päivänä
- Kohdanneet diagnoosin juuri saaneita hiv-positiivisia kohtaamiseen valmennettuina tukihenkilöinä
- Vetäneet toiminnallisia ja muita vertaisryhmiä

Vapaaehtoistyön paikkoja on varmasti tarjolla seuraavinakin vuosina ja omia ideoita ja osaamista voi mielellään tuoda esille. Positiivisissa voit tehdä vapaaehtoistyöstä oman näköistä ja kokeilla erilaisia asioita. Syyskokouksessa vahvistetun toimintasuunnitelman mukaan ensi vuonna järjestetään omatoiminen liikunnallinen leiri. Voit vielä vaikuttaa sekä viikon pitopaikkaan että sen liikunnalliseen sisältöön!



Lapin lumoa ja yhdessä tekemisen kokemuksia

Viimeisen omatoimisen eräretken palautteissa toivottiin selkeää työjakoa ja tehtävien kuvausta. Näistä otamme vaurin seuraavan retken suunnitteluun ja sinä voit olla mukana tekemässä sitä, jolloin omatoimisesta leiristä tai retkestä tulee nimensä veroinen yhdessä jaettu kokemus. Tunturiladun kämpä ja Vuontisjärveä ympäröivät retkeilymahdollisuudet olivat monelle tämänvuotiselle kävijälle ennalta tuttuja. Kulusimme tuttuja reittejä, mutta joka päivä tunturimaisema ja metsäinen polku on uusi seikkailu. Luonnossa sielu lepää ja voimat kertyvät arjessa jaksamiseen. Yhteiset ruokailuhetket toivat porukan yhteen ja joka ilta lämmitettiin sauna, vettä kannettiin myös muille Susikyrön vieraille, joille yhteissaunomisen etiketti tuntui olevan hieman epäselvä.

Tunturiin ei kannata lähteä yksin. Vaikka syksyisen retkemme aikana kesä tuntui vielä viipyilevän Vuontisjärven maisemissa, niin ruska-aikaan saattaa vaikka sumu laskeutua niin sakeana, ettei näe juuri kättänsä pidemmälle, saati reitin seuraavaa merkkipaalua. Seuraavia reittejä ja reittejä suunnittelemme yhdessä etukäteen, jotta yhteisen tekemisen meininki pysyy myös päiväretkillä, missä maisemissa ne sitten toteutuvatkaan.

Näkymätöntä vaikuttavuutta

Vertaisten kohtaamisella on joskus hämmästyttävä vaikutus ihmisten hyvinvointiin. Koulutettu tukihenkilö on saanut perustiedot yhdistyksen toiminnasta ja hivistä sekä eväitä kohtaamisiin, muuten hän kohtaa tuettavan vertaisena. Useat tukihenkilötapaamisia jossain vaiheessa hyväksi käyttäneet hiv-positiiviset ovat jääneet järjestöaktiiveina toimintaamme ja vielä useammat ovat saaneet ratkaisun sen hetkiseen kysymykseen ja voimavaroja jatkaa elämää omissa kuvioissaan. Molemmissa tapauksissa olemme tyytyväisiä lopputulokseen. Toimintamme on usein näkymätöntä jopa muille yhdistyksen jäsenille ja yksittäisten tapaamisten merkitystä on mahdoton mitata. Itse olen kokenut merkityksellisiä kohtaamisia ja oppinut paljon Posy-matkani varrella.

Tule mukaan kirjajaan joukkoomme! Tarvitsemme apua tulevina vuosina entistä enemmän, jos kolmannen sektorin rahoitusleikkaukset iskevät toisinaan meidän yhdistykseemme. Yhteisömme elinvoimaisuus nousee moniäänisyydestä, ei ole mitään tiettyä ihmisyyttä jolle yhdistystoiminta sopii tai ei sovi. Erilaisten ihmisten kohtaaminen on voimavaramme ja rikastuttaa omaa elämää. Mukana toimiminen voi antaa merkityksellisuuden kokemuksia, jotka kantavat pitkälle. Vuonna 2025 järjestämme koulutuksia vapaaehtoistoimintaan ja tukihenkilönä toimimiseen. Koulutusten päivämääriä ei vielä ole lyöty lukkoon lehden ilmestyessä, mutta seuraa Positiivisten nettisivuja viestintää sosiaalisessa mediassa. Kannattaa myös ilman muuta tilata Pikku-Poveri, joka ilmestyy noin kerran kuussa suoraan sähköpostiin!

Tulossa 2025

Ensi vuoden tarkat suunnitelmat ovat vasta muotoutumassa, ja eri ryhmätapaamisten ja kurssien ajankohdat varmistuvat pikkuhiljaa. Ajantasaisimman tiedon ja ilmoittautumisohjeet tapahtumista, kursseista ja tapaamisista saat aina Positiivisten nettisivuilta, Pikku-Poveri -uutiskirjeestä ja sosiaalisen median kanavista. Tässä kuitenkin pieni katsaus siihen, minkälaista vertaistoimintaa ja tapahtumia on luvassa!

Vuoden 2025 toimintaa suunnitellaan niin loppuvuodesta 2024 avoimena olleen palvelukyselyn vastausten kuin muita reittejä kuultujen toiveiden ja ehdotusten mukaan. Jos sinulle herää kysymyksiä vuoden 2025 toiminnasta tai sinulla on ideoita tapahtumien teemoiksi tai puhujiksi, ole yhteydessä vertaistoiminnan koordinaattori Valoon osoitteeseen valo@positiiviset.fi tai yhteisötyöntekijä Tappuun osoitteeseen tappu@positiiviset.fi

Alkuvuoden tähän mennessä varmistuneita tapahtumia

Helsingissä järjestetään loma-aikoja lukuun ottamatta joka viikko tiistai- tai keskiviikkona klo 17-20 ja kuukausittain torstaitapaamisia lounasaikaan. Mukaan voit liittyä vain kävelemällä sisään Positiivisten tapaamispaikkaan Kampinpiin (Malminkatu 24 C 33), tervetuloa! Kuntorinki jatkaa vapaaehtoisvoimin yhteisiä käyntejä kuntosalilla. Tarkista kuntoringin kokoontumiset tapahtumakalenterista tai pyydä vertaistoiminnan koordinaattorilta liittämistä ringin Whatsupp-ryhmään!

TAMMIKUU

17.1. klo 19-22
Miesten saunailta

30.1. klo 12.30
Torstai-tapaaminen (pitsaa!)

31.1. klo 18-21
Hiv Nordic –tapaaminen

HELMIKUU

5.2. klo 14 Runeberginpäivän torttukahvit

14.2. klo 16.30 alkaen
Ystävänpäivän afterworkit

19.2. klo 17-19
Wellbeing Wednesday

21.2. klo 17 vertaistapaaminen Tampereella

24.2. klo 17-19
Liikuntaa ja luontoa

27.2. klo 12.30
Torstaitapaaminen

MAALISKUU

6.3. klo 17 Naistenpäivän tapaaminen

7.3. klo 17-19 Venäjänkielinen tapaaminen

19.3. klo 17-19
Wellbeing Wednesday

27.3. klo 12.30
Torstaitapaaminen

Vertaistapaamisia ympäri Suomen ja eri kohderyhmille

Vertaistapaamiset ovat paikkoja, joihin voi tulla keskustelemaan omasta itsestään mielen päällä olevista asioista. Vertaisporukassa voidaan käydä läpi tuoreimpia uutisia, keskittyä ajankohtaisen teeman ääreen tai vain nauttia yhdessäolosta. Vapaamuotoisia vertaistapaamisia järjestetään vuonna 2025 ainakin Helsingissä, Tampereella, Turussa ja Oulussa. Tapaamisiin voidaan myös sopia etukäteen erilaisia teemoja osallistujien toiveiden mukaisesti.

Vertaistapaamisia ja -ryhmiä Positiivisissa on mm. naisille, miehille, nuorille ja ikääntyneille. Suurin osa tapaamisista on suomen- tai kaksikielisiä, mutta tapaamisia järjestetään myös englanniksi ja venäjäksi. Osaan tapaamisista on mahdollista osallistua etäyhteydellä, mistä ilmoitetaan aina erikseen kunkin tapaamisen tiedoissa. Tietyille kohderyhmille suunnattujen ryhmien lisäksi järjestämme erilaisia teematapaamisia. Luvassa on ainakin taiteeseen, luontoon ja liikuntaan keskittyvää ohjelmaa.

Joitakin tapaamisia järjestetään läpi vuoden ja niihin voi osallistua silloin kuin itselle sopii, jotkin ryhmät taas kokoontuvat samalla porukalla tietyn ajan sisällä. Tapaamisten toiminta, teemat ja tunnelma rakentuvat osallistujien toiveista ja tarpeista, joten rohkeasti mukaan!

Vuoden 2025 aikana on mahdollista osallistua myös moneen muunlaiseen toimintaan yhdessä vertaisten kanssa: tulossa on muun muassa Toivon päivä kesäkuussa, Pride-tapahtumia ympäri Suomen, Maailman aids-päivä joulukuussa, seminaariohjelmaa, perinteinen juhannuspiknik ja vaikka mitä. Pysy kuulolla! Seuraa Positiivisten nettisivuja, sosiaalista mediaa ja tulevia Povereita, niin tiedät mitä tapahtuu. Tarkat tapahtumatiiedot päivitetään aina tapahtumakalenteriin, jonka löydät osoitteesta www.positiiviset.fi/tapahtumat.



Tilaa Positiivisten infokirje Pikku-Poveri

Haluatko koostettua tietoa Positiivisten tapaamisista, tulevista kursseista ja leireistä sekä muista tapahtumista suoraan sähköpostiisi? Tilaa Pikku-Poveri!

Positiivisten infokirje Pikku-Poveri julkaistaan 10-12 kertaa vuodessa, ja se sisältää kuukausittaisen koosteen tulevista tapaamisista, tapahtumista, leireistä ja kursseista. Kirjeessä on suorat linkit Positiivisten tapahtumakalenteriin, joiden kautta pääsee lukemaan lisätietoa ja tarkastelemaan mahdollisia ilmoittautumisohjeita.

Tilauksen voi peruuttaa koska tahansa. Pikku-Poverin voi tilata osoitteessa www.positiiviset.fi. Lisätietoja viestintän suunnittelija Annilta, sähköpostitse anni@positiiviset.fi.

Vastaa Positiivisten palvelukyselyyn

Positiivisten palvelukysely toteutetaan joka toinen vuosi, ja nyt on jälleen sen aika.

Vastauksia käytetään toiminnan suunnittelun lisäksi toiminnan raportointiin sekä tuloksellisuuden ja vaikuttavuuden arviointiin.

Kyselyyn vastaamiseen menee noin 10 minuuttia. Jokainen palaute on meille tärkeä, joten kiitos ajastasi! Vastausaika on 31.1.2025 saakka.

Pääset vastaamaan kyselyyn skannaamalla oheisen QR-koodin tai suuntaamalla osoitteeseen www.positiiviset.fi.

Lämmin kiitos jo etukäteen avustasi!



Järjestöjen rahoitukseen suuria muutoksia tulevina vuosina

Anni Mattinen

Petteri Orpon hallitus päätti viime kevään kehysriihessään mittavista leikkauksista järjestöjen valtionavustuksiin. Alun perin hallitusohjelman mukaan leikkausten olisi pitänyt astua voimaan vasta vuonna 2027. Orpon hallitus päätti aikaistaa ja kasvattaa leikkauksia siten, että sote-järjestöjen avustusleikkaus on vaalikauden loppuun mennessä noin 130 miljoonaa euroa, mikä vastaa kolmasosaa koko rahoituksesta. Vuonna 2025 valtionavustuksia leikataan noin viidenneksellä, eli 79,5 miljoonalla eurolla.

Muutokset vuodelle 2025

Ensi vuodelle sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskus STEA ehdottaa sote-järjestöille myönnettäväksi avustuksia 304 miljoonaa euroa. Määrä on 79,5 miljoonaa euroa vähemmän kuin vuon-

na 2024. Kyseessä on vasta ehdotus, sillä päätöksen avustuksista tekee sosiaali- ja terveysministeriö. Lopullinen avustusmäärä selviää todennäköisesti tammihelmikuussa 2025.

Positiivisten avustustasoon kohdistuu STEAn ehdotuksessa lähes 10 000 € leikkaus vuoden 2024 avustustasoon nähden. Yhdistyksen uusi hallitus joutuu heti tammikuussa pohtimaan sopeutus-toimia, joilla leikkaus saadaan katettua. Jo nyt tiedämme, että jatkossa tiistai-kahvilassa ei voida enää pitää vakituista työntekijää. Vuodesta 2025 alkaen sen järjestämiseksi tarvitaan vapaaehtoisia.

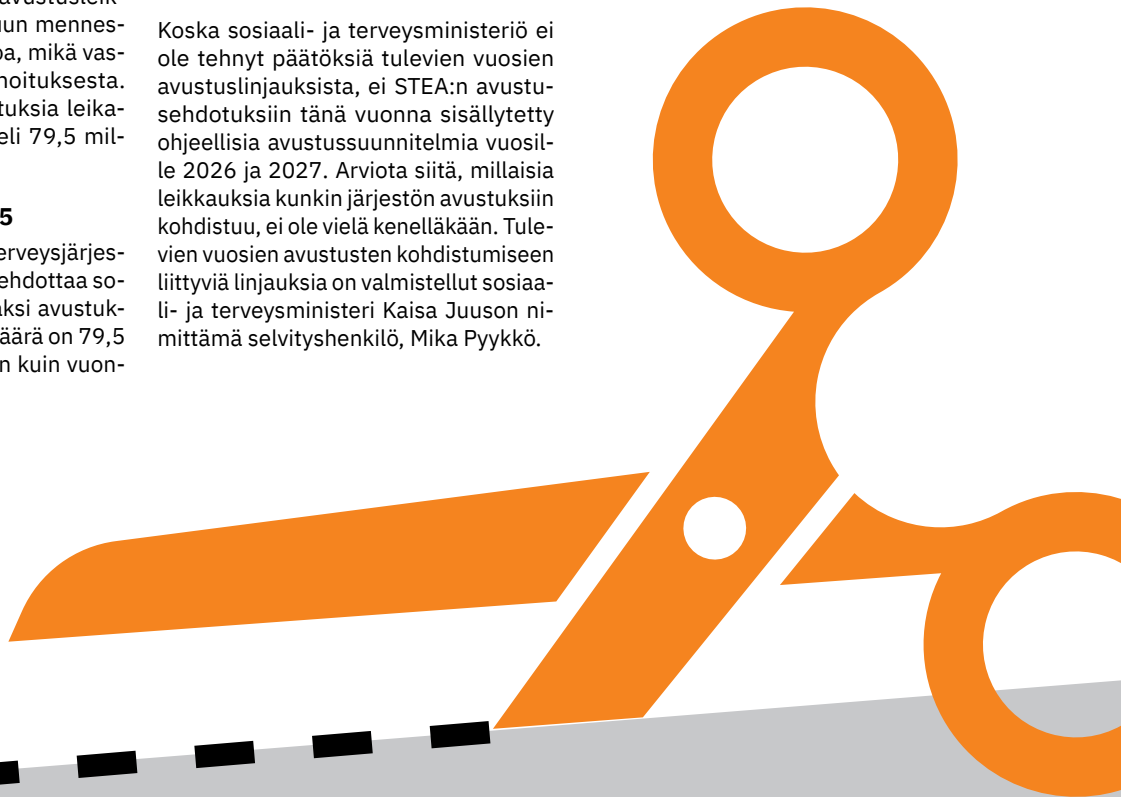
Mitä tapahtuu tulevina vuosina?

Sitä ei tiedä vielä kukaan. Varmaa on vain se, että Orpon hallitus vähentää sosiaali- ja terveysjärjestöjen rahoituksesta ainakin kolmanneksen hallituskauden loppuun mennessä. Se, miten nämä leikkaukset vuosina 2026 ja 2027 kohdistetaan, on vielä täysin auki.

Koska sosiaali- ja terveysministeriö ei ole tehnyt päätöksiä tulevien vuosien avustuslinjauksista, ei STEA:n avustusehdotuksiin tänä vuonna sisällytetty ohjeellisia avustussuunnitelmia vuosille 2026 ja 2027. Arviota siitä, millaisia leikkauksia kunkin järjestön avustuksiin kohdistuu, ei ole vielä kenelläkään. Tulevien vuosien avustusten kohdistumiseen liittyviä linjauksia on valmistellut sosiaali- ja terveysministeri Kaisa Juuson nimittämä selvityshenkilö, Mika Pyykkö.

Syyskokouksessa keskusteltiin taloustilanteesta

Positiiviset ry kokoontui sääntömääräiseen syyskokoukseen 30.11.2024. Syyskokouksessa valittiin yhdistykselle hallitus ja puheenjohtaja vuodelle 2025. Puheenjohtajana jatkaa Anssi, ja hallitukseen kuuluvat Nonni, Hanna, Joni, Ari, Päivi, Mika, Henrik ja Otto. Syyskokouksessa päätettiin jäsenmaksujen korotuksesta vuodesta 2025 alkaen siten, että jäsenmaksu on 20 € ja ainaisjäsenmaksu 180 €. Myös toimintasuunnitelma ja tulo- ja menoarvio vahvistettiin, mutta toki toimintaa suunnitellaan tarkemmin käyttötalousarvion mukaan.





Tuki- ja neuvontapalvelut

Positiiviset ry tarjoaa maksuttomia tuki- ja neuvontapalveluita kaikissa hiviin liittyvissä asioissa hiv-tartunnan saaneille ja heidän läheisilleen. Kaikki palvelut ovat luottamuksellisia.

WhatsApp

Toimistoon saa yhteyden nopeasti ja näppärästi myös WhatsAppilla. WhatsApp-numerossa neuvomme niin hiviin ja hivin kanssa elämiseen kuin kaikkeen Positiivisten toimintaan liittyvissä kysymyksissä. Arkisin pyrimme vastaamaan viesteihin saman päivän aikana. WhatsApp-numero: +358 44 750 7460

Neuvontapuhelin

Neuromme kaikissa hiviin liittyvissä asioissa arkisin klo 10-16. **Puh. 09 692 5441**

Tukikeskustelut

Hiv-positiivisilla tai heidän läheisillään on mahdollisuus kahdenkeskisiin keskusteluihin Positiiviset ry:n työntekijän kanssa. Keskustella voi joko puhelimitse, sopia tapaamisen toimistolle tai muualle sopivaan paikkaan.

Vertaistapaamiset

Positiiviset järjestää vertaistapaamisia kaikille hiv-positiivisille sekä heidän läheisilleen. Vertaistapaamisissa on myös ohjattuja keskusteluja.

Seksuaalineuvontaa on tarjolla hiv-positiivisille, heidän kumppaneilleen sekä hivin tarttumista pelkääville. Koulutettuja seksuaalineuvojiamme ovat Sini Pasanen ja Tappu Valkonen.

Edunvalvontaan liittyvissä kysymyksissä voi olla suoraan yhteydessä Positiiviset ry:n toiminnanjohtaja Sini Pasaseen, sini.pasanen@positiiviset.fi.

Tukihenkilö

Tukihenkilöt ovat koulutettuja vapaaehtoisia, joilla on omakohtainen kokemus hivin kanssa elämisestä joko itse hiv-positiivisena tai läheisenä. Tukihenkilö on kuuntelija ja vierelläkulkija. Tukea voi saada joko puhelimitse tai kasvotusten.

Hiv-pikatesti

Järjestämme toimistossamme hiv-testausta kerran kuukaudessa, mutta hiv-positiivisten läheisten ja kumppaneiden on mahdollista tulla testiin myös muulloin. Tiedustelut **puh. 09 692 5441**

Poveri

Positiiviset julkaisee neljä kertaa vuodessa ilmestyvää Poveri-lehteä.



Kamppi



Positiiviset ry:n summeri

Tule käymään!